



Projekt ENABLE – využití sofistikovaných technických prostředků k usnadnění života seniorů

Současný typický systém alarmu je ve formě přívěsku s tlačítkem, které senior stiskne v případě nebezpečí. Po stisku tlačítka je signál zaslán cestou telefonní linky do telefonního centra, kde se operátorka spojí s volajícím, který může být ve stavu nouze nebo nebezpečí. Spojení je zprostředkováno pomocí hlasitého telefonu v bytě klienta, takže hovor může být z bytu realizován i na větší vzdálenost.

Výše uvedené systémy byly časem technicky zdokonalovány (jedním z nejspělejších je např. systém tísňové péče AREÍON občanského sdružení ŽIVOT 90), ale přesto mají stále mnoho limitů: Mohou být používány pouze na určitou vzdálenost (např. v bytě), senior si může zapomenout vzít tlačítko, může jej zapomenout stisknout nebo toho není schopen (např. po pádu), signál je přenášen pouze do telefonního centra.

Systém **ENABLE** překonává tyto problémy tím, že používá mobilní telefon a náramek, které jsou spojeny prostřednictvím Bluetooth. Tísňový systém tak může být používán kdekoli, kde má mobilní telefon signál. Systém také signalizuje situaci, kdy je mobilní telefon bez spojení s náramkem, protože obě součásti systému tvoří celek a nosí se společně.

Pády a z toho plynoucí zlomeniny představují vysoce rizikovou oblast pro seniorskou populaci. Např. ve Velké Británii se vyskytují problémy spojené s pády u 30 % seniorů starších 65 let a až u 50 % seniorů starších 80 let. Pády a jejich následky jsou také velkou zátěží pro individuuum, jeho rodinu, formální i neformální pečovatele, pro celý zdravotní systém. Prevence pádů tak tvoří významnou součást zdravotní politiky zaměřené na starší lidi.

Systém **ENABLE** proto počítá s využitím senzorů, které signalizují pád nebo jiné vysoce rizikové situace (např. hypothermii) a automaticky vyvolají spojení s pečující osobou nebo krizovým centrem, navíc samostatný hovor z mobilního telefonu může být uskutečněn kýmkoli. Systém bude mít zabudovanou i obsluhu telefonu hlasovými povely bez nutnosti hledat, někdy velmi malá, příslušná tlačítka.

Systém **ENABLE** může vedle systému alarmu a senzorů poskytovat i další služby.

V případě, že mobilní telefon má zabudovaný systém GPS, je možné, aby pečující osoba sledovala např.

pohyb seniora s demencí, pokud má mobilní telefon kameru, je možné zaslat snímek do centrály nebo pečující osobě a pomoci zmatenému seniorovi (nebo slabozraké, slepé osobě) zodpovědět otázku „kde jsem?“, „co to je?“, nebo „co mám nyní udělat?“. Pro osoby fyzicky postižené může být systém **ENABLE** propojen s tzv. systémem chytrého domu a umožnit např. dálkové otevírání dveří, nastavení vytápění, zapnutí a vypnutí domácích spotřebičů apod.

Projekt **ENABLE** byl zahájen 1. 1. 2007 a vedle ŽIVOTa 90 se jej účastní jako hlavní partner Technická univerzita Vídeň spolu s partnery z Velké Británie, Rakouska, Španělska, Belgie, Řecka a Irska. Projekt je rozvržen do několika etap, během kterých budou vyvinuty 2 prototypy technických zařízení a probíhat bude i jejich ověřování na vybraném vzorku tzv. konečných uživatelů – seniorů a osob pečujících. Jeho ukončení a následně využití se předpokládá koncem roku 2009.



V případě vašeho zájmu o účast na testech nebo o více informací můžete kontaktovat ŽIVOT 90 na tel. 222 333 555 nebo e-mailem na sekretariat@zivot90.cz.